

### Träningsider utomhus 2024

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fre	Lördag	Söndag
<b>Tid</b>							
17:00							
17:15							
17:30	2017 17:30-18:30	2014 17:45-19:15	Kast 17:30-19:00	Kast 1730-19:00	2014 17:45-19:15	2015 17:45-19:00	KAIK
17:45							
18:00							
18:15							
18:30	2013 18:30-20:00	Löpning 18:30-20:00	Allmängrupp 18:30-20:00	2016 18:15-19:30	Allmängrupp & Sprint 18:30-20:00	2013 18:30-20:00	KAIK
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							